

# Ratgeber

heuberger  
augenklinik

Text: Redaktion in Zusammenarbeit mit Augenklinik Heuberger  
Bild: zVg

## BINDEHAUTENTZÜNDUNG: WAS TUN, WENN DAS AUGE ROT IST?



www.spitalpark.ch

**Eine Bindehautentzündung, auch Konjunktivitis genannt, ist eine häufige Augenkrankheit, die Menschen jeden Alters betreffen kann. Sie führt zu einer Entzündung der Bindehaut, der dünnen Schleimhaut, die den weissen Teil des Auges und die Innenseite der Augenlider bedeckt. In diesem Ratgeber verrät Ihnen Augenarzt Dominique Prétot der Augenklinik Heuberger, wie Sie einer Bindehautentzündung vorbeugen können und was Sie tun sollten, wenn Sie betroffen sind.**

### Was ist eine Bindehautentzündung?

Die Bindehautentzündung kann durch verschiedene Ursachen ausgelöst werden, darunter Viren, Bakterien, Allergien oder Reizstoffe wie Rauch oder Staub. Typische Symptome sind gerötete Augen, ein Fremdkörpergefühl, Jucken oder Brennen und eine vermehrte Tränenbildung. Bei einer bakteriellen Infektion kann zudem ein gelblich-grüner Ausfluss auftreten.

### Wie kann ich einer Bindehautentzündung vorbeugen?

Eine gute Hygiene ist der Schlüssel zur Vorbeugung. Waschen Sie regelmässig Ihre Hände und vermeiden Sie es, sich die Augen zu reiben, insbesondere wenn Sie erkältet sind. Wenn Sie Kontaktlinsen tragen, achten Sie darauf, diese gründlich zu reinigen und die Linsen nicht länger als empfohlen zu tragen. Bei Allergien können vorbeugende Massnahmen wie das Meiden von Allergenen oder die Ein-

nahme von Antihistaminika helfen, das Risiko einer Bindehautentzündung zu reduzieren.

### Was soll ich tun, wenn mich doch eine Bindehautentzündung erwischt hat?

Wenn Sie die oben genannten Symptome bemerken, sollten Sie zunächst auf eine gute Hygiene achten, um eine Ausbreitung der Infektion zu verhindern. Verwenden Sie saubere Handtücher und wechseln Sie diese täglich. Bei einer leichten, allergischen oder viralen Bindehautentzündung können kühlende Kompressen und frei verkäufliche Augentropfen Linderung verschaffen. Verzichten Sie darauf, Kontaktlinsen zu tragen, bis die Entzündung abgeklungen ist.

### Terminvereinbarung:

Haben Sie Fragen zur Bindehautentzündung oder anderen Augenkrankheiten? Dann melden Sie sich bei der Augenklinik Heuberger:

Telefon: 062 206 77 22  
www.spitalpark.ch



### Wann sollte ich zum Augenarzt gehen?

Ein Arztbesuch ist ratsam, wenn die Symptome nach einigen Tagen nicht abklingen oder sich verschlimmern, wenn starke Schmerzen auftreten oder wenn das Sehen beeinträchtigt ist. Bei Verdacht auf eine bakterielle



### Ihr Experte:

Dr. med. Dominique Prétot ist Oberarzt Ophthalmologie, FEBO, in der Augenklinik Heuberger. Er spricht Deutsch, Französisch, Englisch und Italienisch.

Infektion können antibiotische Augentropfen notwendig sein. Unser Team der Augenklinik Heuberger steht Ihnen gerne für eine genaue Diagnose und die passende Behandlung zur Verfügung – Sie können auch kurzfristig einen Termin vereinbaren.

### Was kann der Augenarzt tun?

Wir führen eine gründliche Untersuchung durch, um die Ursache der Bindehautentzündung zu bestimmen. Je nach Auslöser kann die Behandlung unterschiedlich ausfallen: Bei einer bakteriellen Infektion kommen antibiotische Augentropfen zum Einsatz, während bei allergischen Reaktionen Antihistaminika (Medikamente gegen Allergie) oder entzündungshemmende Tropfen verschrieben werden können. Wichtig ist, dass Sie die Behandlung genau nach den Anweisungen des Arztes durchführen, um Komplikationen zu vermeiden.